



¿Cual es el proyecto de SER HUMANO que QUERES SER?

COMPLETA DEBAJO

TU NOMBRE: _____

OBJETIVOS A LARGO PLAZO
OBJETIVOS A CORTO PLAZO



1	_____
2	_____
3	_____
1	_____
2	_____
3	_____
4	_____
5	_____

¿ESTOS OBJETIVOS ESTAN ALINEADOS A TU ?
SI NO

TU PROPOSITO de VIDA ES:
(no se es valido)

3 COSAS QUE DISFRUTAS HACER
① _____
② _____
③ _____

MI IDEA DE UNA VIDA EQUILIBRADA es: _____

¿QUÉ QUIERO HACER CON MI TIEMPO?



¿QUÉ HAGO con mi tiempo?